

## QUÈ FER EN CAS DE PATIR MALTRACTAMENTS O AGRESSIONS SEXUALS?

### QUÈ SÓN LES OFICINES D'ASSISTÈNCIA A LES VÍCTIMES?

1. **Conserva la calma.** Pensa que no estàs sola. La Policia i la Guàrdia Civil estan per a ajudar-te i protegir-te. No aguantes en silenci ni sigues tolerant amb el teu agressor. Denuncia els fets immediatament. La teua denúncia referma la teua seguretat i preveu futures agressions a tu mateixa o a altres dones.
2. **Avisa a la Policia o a la Guàrdia Civil més** pròxima o acudeix personalment a la teua dependència policial més pròxima. En la teua declaració seràs atesa per personal especialitzat.
3. **No modifiques el teu aspecte.** No et llaves ni llaves la teua roba. No alteres el lloc d'agressió: són proves. Aporta la identitat o la descripció del teu agressor i totes les dades que consideres d'interès per a la investigació.
4. Seràs reconeguda per **personal mèdic** que atindrà i curarà les teues ferides, certificarà les teues malalties, inclús les que a simple vista no siguen apreciables, i t'administrarà medicaments per a prevenir contagis, embarassos no desitjats o infeccions.
5. Formalitzada la teua **denúncia**, sol·licita justificant de la mateixa o còpia de la teua declaració. T'informaran sobre els drets que t'assisteixen com a víctima i de les associacions i serveis socials de la teua zona, per a accedir a possibles ajudes pensades per a tu.
6. El personal encarregat de la investigació **policial** que segueixca el teu cas, t'informarà de l'evolució del mateix i sobre qualsevol succés d'importància, sempre que no interferisca amb les investigacions.
7. Si tens problemes, si t'amenacen o et sents insegura, avisa immediatament. La Llei i els Cossos policials garanteixen la teua **seguretat i la teua protecció**.
8. Denuncia **cada situació** del maltractament o agressió sexual de què sigues víctima només es produïska. Si has denunciat aquest tipus de fets altres vegades, comunica-ho.
9. Mantin-te en contacte amb la Policia i col·labora amb ella. **No temes testificar i reconèixer al teu agressor.**
10. Recorda que la interposició de la denúncia és un dret i un deure de la víctima a fi d'evitar **noves agressions**.